



ЛЕЧЕБНАТА СИЛА НА КОНСТЕЛАЦИИТЕ ТУК И СЕГА

Зорница Малева





ЛЕЧЕБНАТА СИЛА НА КОНСТЕЛАЦИИТЕ
от

Зорница Малева

1. Какво е констелация и защо да я използвам в моя живот?
2. Закони на любовта и защо, ако ги нарушим, не ни чака нищо хубаво?
3. За мен. Как констелациите промениха живота ми?

Тази книга е посветена на моите учители -Дълбок поклон пред Вас !

...на Мама и Татко

...на всички добри хора по света

...на теб, който четеш това

...на моя любим мъж

Редактор : *Снежина Цветанова*

2018 Зорница Малева

Авторски права запазени. Никаква част от тази книга не може да бъде използвана, без писменото съгласие на автора. Книгата е безплатна и е с обучителна цел.

1. КАКВО Е КОНСТЕЛАЦИЯ И ЗАЩО ДА Я ИЗПОЛЗВАМ В МОЯ ЖИВОТ?

Скъпи мои читатели,

Пиша тази книга за вас, за да споделя опита си на констелатор и да помогна, доколкото мога, животът ви да бъде по-добър всеки ден.

Ще започна с това, какво е констелацията?

Констелацията е триизмерен, групов процес, представляващ система на рода или живо родословно дърво на даден човек. Тя включва всички предци и роднини, като всеки има точно определено място в системата и никой не може да бъде изключван. При семейната констелация, скритите неща излизат наяве, например конфликтите и разрушителните взаимоотношения, като системата търси компенсация за направената несправедливост. Те, изключените от системата по един или друг начин, трябва да бъдат върнати в нея, за да може свободно да тече любовта между членовете ѝ. Най-често, най-малкият член на системата или последно дошлия по ред в нея (децата- внук, внучка и т.н.), плаща цената. По време на една констелация се дава възможност тези конфликти да бъдат разрешени и да се върнат тези, които са били забравени или изключени по някаква причина от семейната система. Тоест, всеки да заеме точното си място по ред и ранг в системата.



Прави се така нареченото „подреждане на семейството по ранг“.

ПРАБАБА-БАБА-МАЙКА-ДЪЩЕРЯ-ВНУЧКА

ПРАДЯДО-ДЯДО-БАЩА-СИН-ВНУК

Примерите, за изключване в една семейна система, са следните:

- **Развод** - Детето живее с един родител, а за другия не се говори. Детето трябва да избира между мама и тате и носи болката, която не е негова, като в случая мрази един от двамата родители, в зависимост от ситуацията.
- **Аборт** - Направен е аборт и за това дете не се говори, сякаш никога не е съществувало. (Това води до разпадане на връзката между партньорите, ако това дете не бъде признато в системата, това е цената която се плаща, ако се отхвърля станалото)
- **Ранна смърт на деца** - Основно, при нашите баби, това се е случвало много често и води до загуба на пари и невъзможност за изобилие в семейството.

Тук, аз помагам с мощен ритуал и констелация, и тогава всичко си идва на мястото.

Важни са фактите и събитията, случили се на членовете на вашето семейство, а не толкова личността на хората!

Въпросите, които се задават преди констелация, са валидни, както за рода на вашата майка, така и за този на вашия баща, като се гледа назад до шесто поколение прабаба и працядо. Проследява се кой от какво е починал, както и има ли странни събития в рода ви, като:

- ранна смърт - говорим за починал в рода на вашите майка и/или баща, под 25-годишна възраст;
- дали някой е останал без родители под 25-годишна възраст в рода ви. Особено важна е смърт по време на раждане или след това, дори това да е било при вашата прабаба.

Други събития могат да бъдат:

Самоубийства или опити за самоубийства; престъпления, най-вече убийства;

Някой е бил измамен, например с наследство, обещание за брак, дадено, но не спазено обещание и други;

Тежка съдба или злополуки;

Някой е бил заклеймен или отлъчен от семейството;

Незаконни деца или деца, които са били изоставени;

Войник или убит по време на войните (працядо или дядо);

Осиновени деца;

Наркомании и алкохолизъм;

Насилие;

Тайни в семейството;

Паралелни връзки, изневяра;

Имали ли са предишни брачни връзки нашите родители, годеници и предишни бракове, както и смесени бракове.

За съжаление, всичко това се отразява пряко на нас, наследниците, и ние като последно дошли, плащаме сурово за действията на нашите родители. Звучи жестоко, но е факт, но с констелация, това може да бъде поправено и върнато на този, на когото принадлежи, като бъде признат и приет в нашето сърце, с любов. Само тогава, ние можем да живеем живота си тук и сега, и да бъдем такива, каквито сме.

ПРОБЛЕМИТЕ МНОГО ЧЕСТО ВЪЗНИКВАТ В ЖИВОТА НИ ГЛАВНО ПОРАДИ:

- 1.ЛОШИ ОТНОШЕНИЯ С НАШИТЕ РОДИТЕЛИ.
2. НЕПРИЕМАНЕ В СЪРЦЕТО НИ НА НАШИТЕ РОДИТЕЛИ ТАКИВА, КАКВИТО СА- КАТО МЪЖ И ЖЕНА.
3. ОТХВЪРЛЯНЕ НА ФАКТА, ЧЕ НАШИТЕ РОДИТЕЛИ ИМАТ ПРАВО НА ГРЕШКИ И СА ПРОСТО ХОРА!
- 4.ОТХВЪРЛЯНЕ НА ТЯХНАТА ТЕЖЕСТ, ФАКТЪТ, ЧЕ РАНГОВО ТЕ СА ПРЕДИ НАС КАТО РОДИТЕЛИ.

2. ЗАКОНИ НА ЛЮБОВТА И ЗАЩО, АКО ГИ НАРУШИМ, НЕ НИ ЧАКА НИЩО ХУБАВО?

ПЪРВИ ЗАКОН НА ЛЮБОВТА-Принципът на ранга и старшинството в системата гласи следното:

По-голяма системна тежест имат тези, дошли преди нас по ред:

праядо-дядо-баща-син

прабаба-баба-майка-дъщеря

Тук няма изключение! И ако ние се мислим за по-важни, и не зачитаме тези преди нас, нищо хубаво не ни очаква в нашия живот. Тук важи, без изключения, следното правило:

Не се намесваме и не спасяваме нашите родители! Ние сме просто деца, а те са големи и ще се справят с проблемите в живота. Концентрираме се върху нашия живот и приемаме съдбата на нашите родители такава, каквато е- с уважение. Ние не сме по-големи от съдбата или Господ, за да се месим и да ги спасяваме!

Тук са важни следните моменти- не им даваме пари, съвети, не взимаме страна в конфликти, защото ако го направим, взимаме ролята на родители, а те стават деца и редът се обърква. Тогава започват проблемите и за двете страни. Не живеем с нашите родители и не ги намесваме в нашия личен живот прекалено много, но защо?

Нашите родители са нашето рождено семейство. В него сме: мама, татко, аз и нашите братя и сестри (с всички прародители зад нас).

Настоящото семейство е отделно семейство. То включва мен и моя партньор, както и нашите деца. Това семейство продължава рода. В него майката и бащата, от двете страни, нямат място. Ако не сложим граници, че нашите родители са просто родители, а не

са наши приятели или партньори в нашето настоящо семейство, това е нарушение според закона за старшинството и си плащаме цената. Тук става така нареченото “оплитане” или отъждествяване с родител или прародител в живота ни без да разбираме това. При прекалено вмешателство с нашите родители на енергийно ниво, се прави констелация за разплитане. Децата правят това от лоялност на енергийно ниво и често заемат мястото на липсващ родител или някой, изключен от системата, като следват максимата “По-добре аз, отколкото ти, ще те следвам дори и в смъртта.” Тоест има повтаряемост на болести и злощастни събития, без да се разбира защо.

ИМА ИЗКЛЮЧЕНИЕ. ТО Е САМО, АКО РОДИТЕЛЯТ Е ТЕЖКО БОЛЕН. ТОГАВА ПОМАГАМЕ, НО ПАК С УВАЖЕНИЕ КЪМ СЪДБАТА МУ.

ВТОРИ ЗАКОН НА ЛЮБОВТА-ПРАВОТО НА ПРИНАДЛЕЖНОСТ В СИСТЕМАТА

Никой не трябва и не може да бъде изключван от системата. Всеки член на системата има точно определено място в нея. Не трябва да има тайни и да не се говори за предците или за някой от системата. Например, ако някой е направил нещо лошо и членовете на системата ги е срам от този човек-за него не се говори; убийство и някой е в затвора; аборт-за това дете не се говори, заради болката; раждане на извънбрачно дете-родителите гонят дъщерята; изнасилване-срам от сина, това води до последствия като невъзможност за задържане на партньор и бездетие, изневери и т.н.

Фактите, от фамилната история, са важни за семейните констелации. Просто виждаме нещата такива, каквито са в системата на дадения човек. Констелацията се базира върху фактите такива каквито са, за да се види къде системата е била нарушена и защо. Тези нарушения се отразяват пряко на нас ДЕЦАТА като заболявания и нервност.

ТРЕТИ ЗАКОН НА ЛЮБОВТА-БАЛАНСЪТ НА ДАВАНЕ И ПОЛУЧАВАНЕ

Може би това е най-важният закон!

- **Даване от родители към деца** – Той протича по следния начин: родителите дават любов, закрила, време, пари и храна, безусловно на децата си, докато те станат на 18 години. След това, децата стават родители и дават безусловно на своите деца. Това е нормално и естествено. Децата приемат с любов и уважение всичко, което родителите искат и могат да дадат.

- **Даване от приятел към приятел, което е в равенството** - Даваме по равно, за да има приятелство. Ако единият дава повече, приятелството се разпада или човекът изчезва. Няма изключения тук!
- **Даване от любим към любима, и обратното** - Тук единият дава, после другият дава малко повече и така връзката се развива и расте. НЕ ГОВОРЯ САМО ЗА ПАРИ КАТО ДАВАНЕ ТУК. Ако само единият дава, а другият само взима, тези връзки са обречени на провал, защото отношенията стават по модела „дете-родител“.

НАДЯВАМ СЕ, ЧЕ РАЗБИРАТЕ ВАЖНОСТТА НА ТАЗИ ИНФОРМАЦИЯ И ВЕЧЕ НЯМАТЕ ОПРАВДАНИЕ, ЗАЩОТО ЗНАЕТЕ КАК ДЕЙСТВИЯТА ВИ ГРАДЯТ ВАШЕТО БЪДЕЩЕ И ТОВА НА ВАШИТЕ ДЕЦА!

3. ЗА МЕН И КАК КОНСТЕЛАЦИИТЕ ПРОМЕНИХА ЖИВОТА МИ

Искрено благодаря на моите Майка и Татко за всичко, което са ми дали, а то е толкова много...

Четейки, за моята история и моя опит с констелациите, ще разберете защо да помагам на хората, чрез семейни констелации, се превърна в моя мисия.

Започвам с това, че имах свободно и безгрижно детство на село. От мен не се искаше много като дете, основно да уча, някъде до към осмата ми година. Констелационно сме 3 деца, като аз съм средното по ред. Имам по-голям брат и по-малка сестра. Моите родители са се развели, когато съм била на една годинка и аз съм останала да живея при мама, баба и дядо. Посещавах и виждах баща си близо до осмата си година. След това се роди сестра ми. Баба се разболя тежко, беше на легло. Гледаха я моят дядо и майка ми, а аз се грижех за сестра ми, поне доколкото можех, защото бях дете. Съботите ходех да помагам на баща ми. Той имаше малка кръчма, в която се сервираха предимно бира, кебапчета и кюфтета. Даваше ми пари, които аз, от своя страна, давах на моята майка. Основно вуйчо ми и дядо ми поддържаха дома, купуваха храна и бяха мъжете в къщата.

Майка ми, по това време, не работеше и беше доста взискателна към мен и сестра ми. След нейното лично разочарование с мъжете, ни втълпяваше, че „... на мъж не може да се

разчита”, че тя винаги ще ме обича и „...за какво са ни мъже, ще си живеем трите”. Спрях да виждам баща си, когато бях на 9 години, за да съм “добро дете” за моята майка. От лоялност.

Бях „доброто дете“, а сестра ми правеше бели и така растяхме. Страдах от това, че не виждам баща си, но не го споделях въщи - за него не се говореше. Майка ми често казваше, че той е умрял за нея и променяше темата.

Най-лошото беше, че след пет години, без да виждам баща си, се случи така, че той умря и в моето сърце, т.е и за мен. Започнах и аз да казвам, че е умрял.

Повечето роднини подкрепиха това и така самата аз повярвах на тази лъжа. Пораснах, станах студентка, приеха ме да уча в София „Фармакология”. Не харесвах това, което учих, но майка беше толкова щастлива и горда с мен, че продължих да го уча, с нежелание, и така до втори курс. Изнесох се от въщи и си наех квартира. Беше ми трудно, но се чувствах свободна. Започнах да чета литературата на Петър Дънов. Попаднах на „Алхимика” и реших, че искам да избягам от майка ми някъде, по-далеч. Не си взех държавния изпит, за да я „накажа”. Поне тогава така мислех. Заминах да уча в Англия това, което аз искам.

Когато заминавах, майка ми каза, че „нямам майка повече, докато не си взема държавния изпит”. Отговорих „Добре” и заминах. „Ще ѝ покажа аз на нея как се прави. Аз знам!, помислих си аз.

Завърших. Бях сама на завършването си в Англия и много тъжна, че постигнах толкова много, а няма кой да го види. Дядо ми много се радваше за мен. Най-тъжната част бе, че не можех да имам пълноценна връзка с мъж, което се дължеше на огромния страх и болка от това да не бъда наранена и изоставена. Затова винаги бягах и наранявах първа.

Запознах се с настоящия ми мъж и пак същият сценарий.

Но този път... мъжът до мен беше наистина там... и ме обичаше. Изпитвах страх от момента, в който някой от моите роднини можеше да му каже, че баща ми е жив- лъжата беше между нас. Разбрах, че имам нужда от помощ и започнах терапия. След първата сесия, терапевтката ми каза, че трябва да отида да видя баща си, в противен случай не може да работи с мен и трябва да си търся друг терапевт, ако искам. Постави ми срок от една седмица, за да го направя. Преди да отида, работихме с гнева ми и направихме констелация.

След 25 години, щях отново да видя баща си. Когато си припомням този момент, очите ми се насълзават. Позвъних на вратата и отвори баща ми. Прегърна ме и се разплака. Беше

толкова естествено и истинско. (В моята глава, той не ме обичаше и не ме искаше - фантазията на вътрешното дете, нараненото дете).

Разказа ми за моите баба и дядо. Разбрах, че пращядо ми е бил фелдшер- много знатен и обичан човек в града. Видях бебешката си снимка на шкафчето ...

Татко ми каза: „Всеки ден те чаках, моето дете и много те обичам“. Върнах се друга. Осъзнах колко много ми е липсвал и как съм търсила него в мъжете около мен.

Мъжът ми също забеляза промяната- сякаш бях и съм друга жена. Но се разгневих на майка ми и я обвиних със сърцето си. Терапевтката, с която работех, ми разказа за констелациите и ми предложи да се запиша на такава група. Обясни, че резултатът е много по-добър и тя е до тук.

Така започна моят път с констелациите и развитието ми като фасилитатор и коуч.

Ако трябва да бъда честна, в началото си мислех, че тези хора не са добре, събират се в кръг, говорят ми за предците, едва чаках да свърши срещата, за да си тръгна, докато не дойде моят ред в групата и седнах на стола.

Констелаторът излъчваше любов и спокойствие. Изслуша ме и каза: „Ти няма да бъдеш същата. Ще се наредят нещата в сърцето ти, ще видиш“.

Самата констелация беше много емоционална и силна за мен. Там се помирих с моите майка и баща. Сякаш раница с камъни падна от раменете ми в този момент. Отворих сърцето си за тях. Можех да обичам и да бъда обичана. Най-после разбрах какво е да се довериш. Видях родителите си такива, каквито са, разбирайки, че са направили най-доброто, което са могли, с инструментите, с които са разполагали в онзи момент. Това промени отношенията с мъжа ми и хората около мен. Животът ми се промени към добро. Сега аз имам всичко!

Искам да споделя това с вас, защото методът „семейни констелации“ наистина прави чудеса за душата, чрез същността на човек. Не знам да съществува друг толкова прост и толкова ефективен метод .

Виждайки, положителните резултати, реших да се запиша да се обучавам при най -добрия констелатор. Това е двегодишен курс, който включва 6 семестъра, при постоянна работа с вътрешни травми и много знания.

Благодарна съм на Бог, на себе си и родителите ми, че избрах този път-да помагам на хората, защото уверено преминах през пустинята, разбирайки, че пътят е чрез ЛЮБОВТА.

И ето ме сега тук, пред вас, споделям всичко това с отворено сърце, защото искам най-доброто за вас- моите клиенти - тук и сега. Утре може да е късно.

Промяната започва с теб днес тук и сега.

Само един човек е нужен, за да се промени живота ти и това си ТИ !

Моята мисия е, чрез констелациите, да ви видя доволни, щастливи и отворени за канала на любовта, хармоничните и любящи отношения, изпълнени с изобилието в живота.

С уважение към всички вас, моите клиенти и читатели,

Бъдете Благословени!

Ваша ...

ЗОРНИЦА

Можете да се свържете с мен чрез моята страница във фейсбук

(Facebook): [Zornitsa Maleva-life coach](#)

Всеки "like" (харесване), на моята страница, ви дава право на безплатна консултация от 40 минути.

И това не е всичко. Първата индивидуална консултация с мен е 20£ (40 лева).

Работя по моя система от блок, от пет консултации 220£(500 лева) и една констелация 50£ (100) лева. Това гарантира тотална промяна към добро в живота ви- тук и сега !

Очаквам ви!

Заедно ще вървим към промяната!

Само един човек е нужен, за да се промени твоя живот и това си ТИ!



.....>



